příprava minimažoretky 19. 10.

Dobrý den,

zasíláme přípravu na distanční výuku - minimažoretky - 19. 10. 2020

1. Rozcvičení pohybovou skladbou Chobotnice

[https://www.youtube.com/…7LU](https://www.youtube.com/watch?v=Mw5NmWeB7LU)

2.  Protažení s novou písničkou

[https://www.youtube.com/…aX0](https://www.youtube.com/watch?v=7VhSsTr4aX0)

3. Holčičky se pokusí cvičit sestavu podle videa

[https://www.youtube.com/…5QU](https://www.youtube.com/watch?v=mqKFjh9h5QU)

S pozdravem

 Petra Medáčková a Šárka Vančová